

ВИДИ БУЛІНГУ:

-фізичний (нагле штовхання, підніжки, зачіпання, бійки, стусани, ляпаси, нанесення тілесних пошкоджень);

-психологічний (принизливі погляди, жести, образливі рухи тіла, міміка обличчя, поширення образливих чуток, ізоляція, ігнорування, погрози, жарти, маніпуляції, шантаж);

-економічний (крадіжки, пошкодження чи знищення одягу та інших особистих речей, вимагання грошей);

-сексуальний (принизливі погляди, жести, образливі рухи тіла, прізвиська та образи сексуального характеру, зйомки у переодягальнях, поширення образливих чуток, сексуальні погрози, жарти);

-кібербулінг (приниження та психологічне насильство у віртуальному середовищі: соціальні мережі, закриті чати та групи,).



Як відрізнити звичайний конфлікт від булінгу?

Не кожен конфлікт є булінгом.

Цькування - це тривалі, повторювані дії у яких є бажання кривдника завдати шкоди, принизити жертву.

ЯКЩО ТИ У СИТУАЦІЇ БУЛІНГУ?



1. У жодному разі не тримай це в секреті- розкажіть дорослому.
2. Не бійся просити про допомогу- це відновить почуття впевненості.
3. Не звинувачуй себе та не виправдовуй інших. Ніхто не має права принижувати та ображати тебе.
4. Використовуйте гумор для того, щоб спантеличити кривдника.
5. Не вступай в бійку. Агресія ускладнює ситуацію.
6. Ігноруйте кривдника. Намагайтеся піти геть, вдавайте, що вам байдуже.
7. Не давайте волю емоціям.
8. Пам'ятайте, що найголовніша мета- припинити насильство, а не покарати винних!
9. Не залишайтеся на самоті.

СТОП ШКІЛЬНОМУ НАСИЛЬСТВУ!

Знайома ситуація?

НЕ МОВЧИ! Не залишайся

наодинці з проблемою!

Звернись до вчителя, шкільного психолога, поговори з батьками.

Захисти себе та проси допомоги!



ХТО Є УЧАСНИКАМИ БУЛІНГУ?

Ситуація булінгу відбувається у групі:

- ✓ Кривдник- це особа, або група, що принижує та цькує ;
- ✓ Потерпілий/ жертва- це особа, яка зазнає цькування;
- ✓ Активні чи пасивні спостерігачі-свідки булінгу, які є пасивними співучасниками або байдужими спостерігачами або ж захищають жертву.



ПЕРЕДБАЧЕНО ВІДПОВІДАЛЬНІСТЬ ЗА
ЗНУЩАННЯ ТА НАСИЛЬСТВО

ЗАКОН ПРО БУЛІНГ

БУЛІНГ У ШКОЛІ	
МОРАЛЬНЕ ПРИНИЖЕННЯ ЧИ ПОБИТТЯ	від 1700 грн до 3400 грн
ОБЗИВАННЯ ТА АГРЕСІЯ	від 40 грн до 800 грн
ПРИХОВУВАННЯ БУЛІНГУ	від 850 грн до 1700 грн

ЩО РОБИТИ, КОЛИ Я Є СВІДКОМ БУЛІНГУ?

1. Одразу клич на допомогу дорослих, які є поруч- це важливо.
2. Якщо булер встиг піти до того, як втрутилися дорослі- допоможи потерпілому, будь поруч.
3. Розкажи, в деталях, дорослим про негативну подію.
4. Намагайся не брати участь у будь-яких «перепалках», а особливо у соціальних мережах- це ще більше ускладнить проблему.

Якщо з тобою поділилися про ситуацію булінгу, обов'язково підтримай цю людину і запропонуй свою допомогу (порадь звернутися до дорослих, яким ви довіряєте).



ПАМ'ЯТАЙТЕ! БУЛІНГ - ЦЕ НЕ НОРМАЛЬНО, КРУТО АБО ПРИЙНЯТНО. НІХТО НІКОЛИ НЕ ЗАСЛУГОВУЄ НА ЦЬКУВАННЯ АБО ЗНУЩАННЯ.



НАСЛІДКИ БУЛІНГУ

Знущення мають негативні наслідки як для жертв, так і для кривдників.

1. Знущення залишає глибокий емоційний шрам.
2. Жертви та кривдники мають значні труднощі у спілкуванні. Ізоляція та самотність.
3. Хвороби на психологічному підґрунті: неврози, порушення сну, порушення серцево-судинної системи.



БУДУЄМО МИР РАЗОМ!